



### 3. Kinderärztlicher Bereitschafts- dienst

ZeBrA, die zentrale Bereitschaftsdienst-Ambulanz für Kinder und Jugendliche aus der Stadt und dem Landkreis Osnabrück, wird zentral im Christlichen Kinderhospital Osnabrück (CKO) durchgeführt. Das ZeBrA steht Ihnen als **Notfallpraxis** außerhalb der Sprechzeiten zur Verfügung.

#### Öffnungszeiten ZeBrA:

Mo, Di & Do:	20.00 - 22.00 Uhr
Mi & Fr:	16.00 - 22.00 Uhr
Sa, So & Feiertage:	10.00 - 20.00 Uhr

#### Bitte beachten Sie:

Es erfolgt keine telefonische Vorabberaterung oder Terminvergabe! Und das ZeBrA ist nicht die Notaufnahme des CKO.

#### Bitte bringen Sie Folgendes mit:

- Versichertenkarte
- Impfausweis, ggf. Allergie- oder Notfallpass
- gelbes Heft
- Arztbriefe bei besonderen Erkrankungen
- aktuell verordnete Medikamente / Dauermedikamente
- evtl. Windel und Handtuch

### 4. Notaufnahme und wichtige Telefonnummern im Notfall

Suchen Sie bitte die Notaufnahme unserer Kinderklinik auf ...

- in medizinischen Notfällen, also bei **lebensbedrohlichen** Verletzungen
- oder wenn ein Krankenhausbesuch unvermeidlich ist

Unsere Notaufnahme ist darauf spezialisiert, im Falle von ernsten Notfällen, sofortige Hilfe zu leisten.

#### Wichtige Telefonnummern im Notfall:

Notruf: **112**

Giftnotruf: **0551 19240**

(Kinder-) Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

Christliches Kinderhospital Osnabrück  
Johannisfreiheit 1  
49074 Osnabrück  
Telefon 0541 7000 - 6000  
Mail [info@ckos.de](mailto:info@ckos.de)  
[www.christliches-kinderhospital.de](http://www.christliches-kinderhospital.de)



## Wegweiser für Kindergesundheit

Information für Eltern



## Informationen rund um die Kindergesundheit

Liebe Eltern,

uns liegt die Gesundheit Ihres Kindes sehr am Herzen.

Darum möchten wir Ihnen einen Überblick über die Versorgungsmöglichkeiten geben, wenn Ihr Kind erkrankt ist.

Ihr CKO-Team

### 1. Kinderarztpraxen

Wenn es um die Gesundheit Ihres Kindes geht, dann sind die Kinderarztpraxen in Ihrer Nähe die erste Anlaufstelle. Sie wissen nicht welche Kinderarztpraxis sich an Ihrem Heimatort befindet?

Hilfeich bei der Suche ist die Internetseite: [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

Dort finden Sie auch Informationen zu Kinderkrankheiten, Entwicklungsschritten vom Baby bis zum Teenager, Impfungen sowie essenzielle Tipps zu Vorsorgen.



Über den QR-Code gelangen Sie ganz einfach auf die Webseite.

### 2. Die medizinischen Hotlines der Krankenkassen\*

Wenn Sie dringende, fachliche Hilfe bei medizinischen Fragen zu Kinderkrankheiten außerhalb der Sprechzeiten der Kinderarztpraxen benötigen, können Sie sich auch bei der medizinischen Telefonauskunft Ihrer Krankenkasse melden.

Dort beantwortet geschultes medizinisches Fachpersonal Ihre Fragen und ermöglicht eine persönliche Beratung. Einige Krankenkassen bieten auch medizinische Videosprechstunden an.

- AOK Nds. / NordWest: **0800 126 526 5**  
(24h täglich an 365 Tagen im Jahr, kostenfrei)
- Barmer: **0800 333 350 0**  
(365 Tage im Jahr zwischen 6 und 24 Uhr, kostenfrei)
- Techniker: **0800 285 858 5**  
(24h täglich an 365 Tagen im Jahr, kostenfrei)
- DAK: **040 236 485 50**  
(24h täglich an 365 Tagen im Jahr, kostenfrei)
- IKK classic: **0800 455 100 0**  
(24h täglich an 365 Tagen im Jahr, kostenfrei)
- HKK: **0800 255 544 5**  
(24h täglich an 365 Tagen im Jahr, kostenfrei)
- BKK Gildemeister: **0800 025 525 5**  
(24h täglich an 365 Tagen im Jahr, kostenfrei)



\*Service vom CKO (ohne Gewähr)