Ernährungsberatung:

- Ambulante Ernährungsberatung für jedes Alter möglich
- Bis zu 5 Einheiten jährlich

Harninkontinenz (Einnässen)

- Schulung für Kinder ab 6 Jahre und deren Eltern
- Dieser findet tagesklinisch an 3 Tagen statt

Mukoviszidose

- Unmittelbar im Zusammenhang mit der Diagnosestellung erfolgt eine Einzelberatung für Kind und Familie
- Gruppenschulung für Eltern aller Altersklassen (2 x 3 Stunden und 2 x 7 Stunden)
- Intensive, praxixbezogene Inhalte und Themen

Neurodermitis

Ambulante Neurdodermitis Schulungen

- Für Eltern von Kleinkindern((6 x 2 Stunden)
- Für Schulkinder mit Eltern (4 x 3 Stunden)
- Diese Schulung wird entweder im CKO oder wohnortnah durchgeführt

Individuelle Pflegeberatung

- Einzelberatung zu pflegerelevanten Therapiemaßnahmen

Transition

- Schulung für Jugendliche mit einer chron. Erkrankung auf dem Weg zum Erwachsenenerwerden
- 2 x 3 Stunden und 1 x 6 Stunden mit Elternworkshop

Wir sind zertifiziert nach

agate – Arbeitsgemeinschaft anaphylaxie training & education

ArbeitsGemeinschaft NEurodermitisSchulung e.V.

Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- & Jugendalter e.V.

Mukoviszidose e.V. – Helfen. Forschen. Heilen.

KompaS – Kompetenznetz Patientenschulung

Konsensusgruppe KontinenzSchulung

Kg:AS – Konsensusgruppe Adipositasschulung für Kinder und Jugendliche

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.

Kosten

Die Erstattung der Kursgebühren ist komplett oder anteilig über die Krankenkassen möglich.

Anmeldung

Christliches Kinderhospital Osnabrück
Schulungszentrum
Telefon 0541 7000 - 6861
Mail schulungszentrum@ckos.de
www.ckos.de/schulungen

Christliches Kinderhospital

Schulungszentrum

Adipositas

Abklärung Adipositas

- Bei starkem Übergewicht >95. Perzentile
- 1-3 Terminvorstellungen über die Tagesklinik
- Für jedes Alter möglich

Inhalte einer Adipositas Abklärung

- Gewichts und Perzentilen Bestimmung
- Ernährungsberatung
- Ärztliche Untersuchung
- Psychologische Begleitung
- Blutentnahme/ Blutdruckbestimmung

Adipositas Schulung (AdiFit)

- Jahreskurs für Kinder im Alter von 8 - 13 Jahren
- Voraussetzung: Gewicht über der 97. Perzentile

Inhalte eines Jahreskurses

- Wöchentliche Sporteinheiten
- Ernährungsgespräche
- Ärztliche Beratungen
- Psychologische Begleitung

Anaphylaxie

- Schulung für Eltern, deren Kinder starke allergische Reaktion haben (2 x 3 Stunden)
- Schulung für Kinder ab 8 Jahren, bei Bedarf im Anschluss an eine Elternschulung (1 x 4 Stunden und 1 x 1,5 Stunden)

Inhalte eine Anaphylaxie Schulung

- Medizinische Grundlagen
- Angst durch Anaphylaxie Medikamente/ Therapien/ Notfallplan
- Praktische Übung und Umgang mit dem Notfallpen
- Prävention, Lebensmittel und Insektengifte
- Anaphylaxie im sozialen Umfeld

Fortbildung für Erzieher_innen/ Pädagog_innen und Gruppenleiter_innen

- 1 x 3 Stunden

Chron entzündl. Darmerkrankungen (CED)

Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa

- Schulung für Kinder/ Jugendliche mit ihren Eltern
- Die Kurse finden über eine Woche in der Tagesklinik statt

Inhalte einer CED Schulung

- Grundlagen und Behandlung der Erkrankung
- Verhalten im Schub
- Ernährungsberatung und -schulung
- Sport und Entspannung
- Diagnostik
- Aufbau und Funkion des Verdauungssystems

Asthma bronchiale (Luftiku(r)s)

Teilstationäre Asthmaschulung

- über eine Woche in der Tagesklinik
- Schulung für Vorschulkinder/ Kinder und Jugendliche und deren Eltern
- bei schwer einstellbarem Asthma, Akzeptanz- und Sprachproblemen, Asthma und eine zusätzliche chronische Erkrankung

Inhalte einer ambulanten Asthma Schulung

- an 5 Nachmittagen
- Schulung für Eltern von Kleinkindern
- Schulung für Kinder/ Jugendliche mit ihren Eltern

Inhalte einer Asthma Schulung

- Grundlagen der Erkrankung
- Behandlung/ Therapie der Erkrankung
- Umgang im Alltag, Schule, Hort, Freizeit
- Aufbau und Funktion der Lunge
- Sport und Entspannung
- Diagnostik

Diabetes

Ambulante Dieabetesschulung

- Einzel- und Gruppenkurse (5 x 2 Stunden)
- ab 5 Jahren möglich

Insulin-Pumpen-Schulung

- 1 Woche stationär

Refresherkurs/ Workshop

- Für Kinder vor der Einschulung oder als Auffrischkurs (3-4 Tage stationär oder ambulant)