

Unser Team



Heike Tepe
Leitung Starthilfe

- Case-Managerin
- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
- Neurodermitis Trainerin



Julia-Ann Fröhle
Stellvertretende Leitung

- Case-Managerin
- Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin
- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester



Vanessa Bockstiegel

- Dipl.-Psychologin



Anke Lenger

- Familiengesundheits- und Kinderkrankenschwester
- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester



Iris Kaiser

- Fachärztin für Kinder und Jugendmedizin



Katrin Luttmer-Schnieders

- Dipl.-Sozialarbeiterin



Das Christliche Kinderhospital Osnabrück ist Mitglied im Bundesverband Bunter Kreis e.V.

Christliches Kinderhospital Osnabrück
Johannisfreiheit 1, 49074 Osnabrück
Telefon 0541 7000-6955
E-Mail starthilfe@ckos.de
www.christliches-kinderhospital.de



**Christliches
Kinderhospital Osnabrück**

ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Medizinischen Hochschule Hannover



Starthilfe

Hilfe für Familien mit Frühgeborenen,
chronisch- und schwerstkranken Kindern



Liebe Eltern,

das Leben ändert sich schlagartig, wenn ein Kind zu früh oder mit einem Handicap zur Welt kommt, chronische oder schwere Erkrankungen diagnostiziert werden oder Unfälle geschehen sind. Diese Veränderungen wirken sich auf die gesamte Familie aus. Ebenfalls hat die Familiensituation eine Auswirkung auf die Krankheitsbewältigung des Patienten.

Schon während des stationären Krankenhausaufenthaltes bereiten wir mit Ihnen zusammen die Entlassung vor. Im Anschluss begleiten wir Sie in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld, damit Sie die täglichen Herausforderungen meistern können. Dabei orientieren wir uns an den individuellen Bedürfnissen jeder einzelnen Familie.

Unsicherheiten können minimiert werden, indem Sie uns als festen Ansprechpartner haben. Gemeinsam stärken wir Ihre vorhandenen Kompetenzen und unterstützen Sie dort, wo Sie es brauchen. Wir stehen Ihnen als Team der Sozialmedizinischen Nachsorge gerne zur Seite.

Unsere Ziele:

- Verkürzung von stationären Aufenthalten
- Vernetzung der ambulanten Weiterversorgung (z. B. Physiotherapie)
- Integration der Krankheit in den Alltag zum Wohl des Kindes und seiner Familie
- Stärkung und Unterstützung der Eltern, um die bestmöglichen Therapieerfolge zu erreichen
- Förderung der Ressourcen im betroffenen Familien- und Freundeskreis
- Berücksichtigung der Geschwisterkinder
- Vernetzung zu verschiedenen Entlastungsmöglichkeiten z. B. Haushaltshilfe

Wir unterstützen Sie:

- Regelmäßige Besuche im häuslichen Umfeld
- Beratung bei pflegerischen Fragen
- Psychologische Unterstützung
- Ernährungsberatung
- Seelsorge
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Begleitung zum Kinderarzt und zu Ämtern
- Sozialberatung
- Vernetzung zu wohnortnahen Anbietern
- Fragen zur Hilfsmittelversorgung

Die sozialmedizinische Nachsorge ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung und für Sie kostenlos. Gerne erläutern wir in einem persönlichen Gespräch die Voraussetzungen für die Antragsstellung.

