

## Asthma: Die Herausforderung positiv annehmen

### Die Krankheit bewältigen

In Deutschland leben etwa 800 000 Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 16 Jahren, die an Asthma leiden. Dieses Buch informiert Kinder, Jugendliche und Eltern über die Krankheit und den bestmöglichen Umgang mit ihr. Mit den Erfahrungen langjähriger Asthmaschulungen und den neuesten Erkenntnissen aus den weiterentwickelten Therapieplänen zeigen ihnen die Autoren Wege auf, wie die Krankheit positiv angenommen und bewältigt werden kann.

### Ihr Kind lernt den Umgang mit Asthma

Der erste Teil des Buches informiert Ihr Kind altersgerecht über die veränderten Atemwege beim Asthma, über Auslöser, Medikamente, das Inhalieren sowie über Atem- und Entspannungsübungen. Der Comic-Clown Lufti erklärt den Kindern leicht verständlich, was sie selbst gegen ihr Asthma tun können und wie sie im Alltag, in der Schule und beim Sport sowie bei plötzlicher Atemnot klarkommen. Der Text ist mit vielen Zeichnungen illustriert und erleichtert damit das Verständnis. Er eignet sich zum Selbstlesen wie zum Vorlesen.

### So unterstützen Sie Ihr Kind richtig

Für Sie als Eltern bietet das Buch im zweiten Teil eine Fülle von Informationen und wertvollen Ratschlägen. Die Autoren sprechen Auslöser, Untersuchungen, Behandlungsschritte, Medikamente und Kuren genauso an wie sinnvolle Maßnahmen bei einer Hausstaubmilbenallergie und die Hypo-sensibilisierung als mögliche Allergie-Impfung. Einen bewährten Dauertherapie-Stufenplan finden Sie ebenso wie den Notfallvermeidungsplan, der Ihnen sagt, was bei akutem Luftmangel Ihres Kindes zu tun ist. Hinweise und Tipps für Kindergarten, Schule und Vereine runden zusammen mit Anschriften von Selbsthilfegruppen die praktischen Informationen dieses einzigartigen Buches ab.

ISBN 978-3-89967-694-5  
www.pabst-publishers.de



PABST

Der Luftkurs für Kinder mit Asthma

Theiling / Szczepanski / Lob-Corzilius



*Stephan Theiling  
Rüdiger Szczepanski  
Thomas Lob-Corzilius*

# Der Luftkurs für Kinder mit Asthma

Ein fröhliches Lern-  
und Lesebuch für Kinder  
und ihre Eltern

